# Gewalt im Alltag

ist ein Projekt der

Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung

# Folgen der Gewalt

## Was passiert nach traumatischen Erfahrungen?

**Prof. Dr. med. Ingo Schäfer**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

# Übersicht



- Gewalt und Trauma
- Folgen für die Gesundheit
  - Psychisch
  - Körperlich
  - Sozial

# Wann spricht man von einem Trauma?

Wenn eine bedrohliche Situation die Bewältigungsmöglichkeiten massiv überfordert, so dass es zu Gefühlen von Hilflosigkeit und einer dauerhaften Erschütterung kommt.

(nach Fischer u. Riedesser, 2003)

# Einteilung traumatischer Erlebnisse



| | „Schicksalhaft“ | „Durch Menschen“ |
|---|---|---|
| **Typ - I Trauma** (kurzdauernd) | • Verkehrs-/Arbeitsunfälle<br>• Berufsbedingte Traumata (z.B. Polizei, Feuerwehr)<br>• Kurz andauernde Katastrophen (z.B. Brand) | • Sexuelle Gewalt (z.B. Vergewaltigung)<br>• Körperliche Gewalt<br>• Andere Gewalterlebnisse (z.B. Überfalle) |
| **Typ - II Trauma** (langdauernd, wiederholt) | • Lang andauernde Katastrophen (z.B. Erdbeben, Technische Katastrophen) | • Gewalt und Vernachlässigung in der Kindheit<br>• Kriegserlebnisse<br>• Folter, politische Haft |

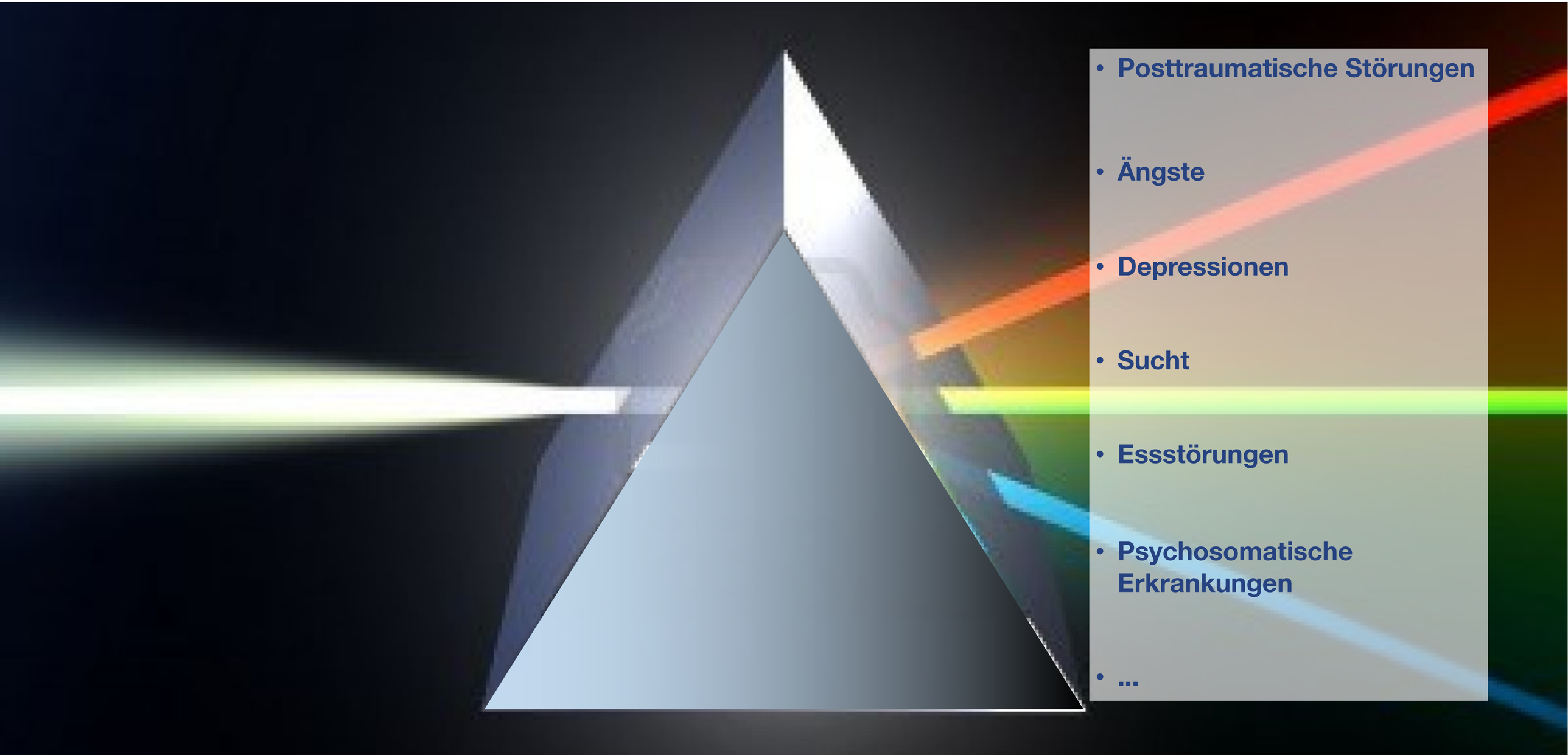
(nach Terr, 1989)

# Gewalt und Vernachlässigung in der Kindheit

| | |
|---|---|
| Aktive Formen: | Sexuelle Gewalt<br>Körperliche Gewalt<br>Emotionale Gewalt |
| Passive Formen: | Emotionale Vernachlässigung<br>Physische Vernachlässigung |

# Psychische Störungen



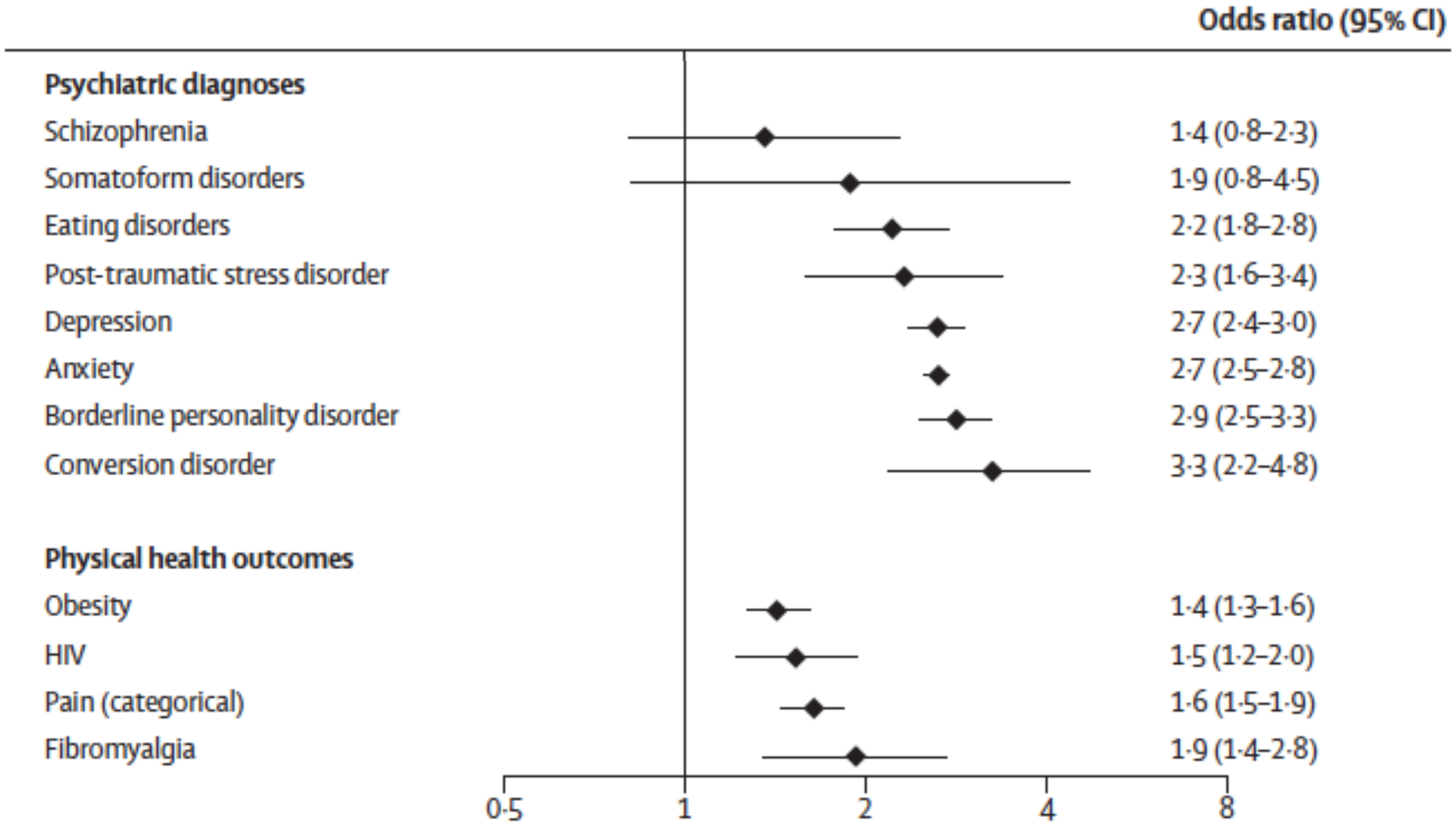


- Posttraumatische Störungen
- Ängste
- Depressionen
- Sucht
- Essstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- ...

# Folgen sexueller Gewalt in der Kindheit



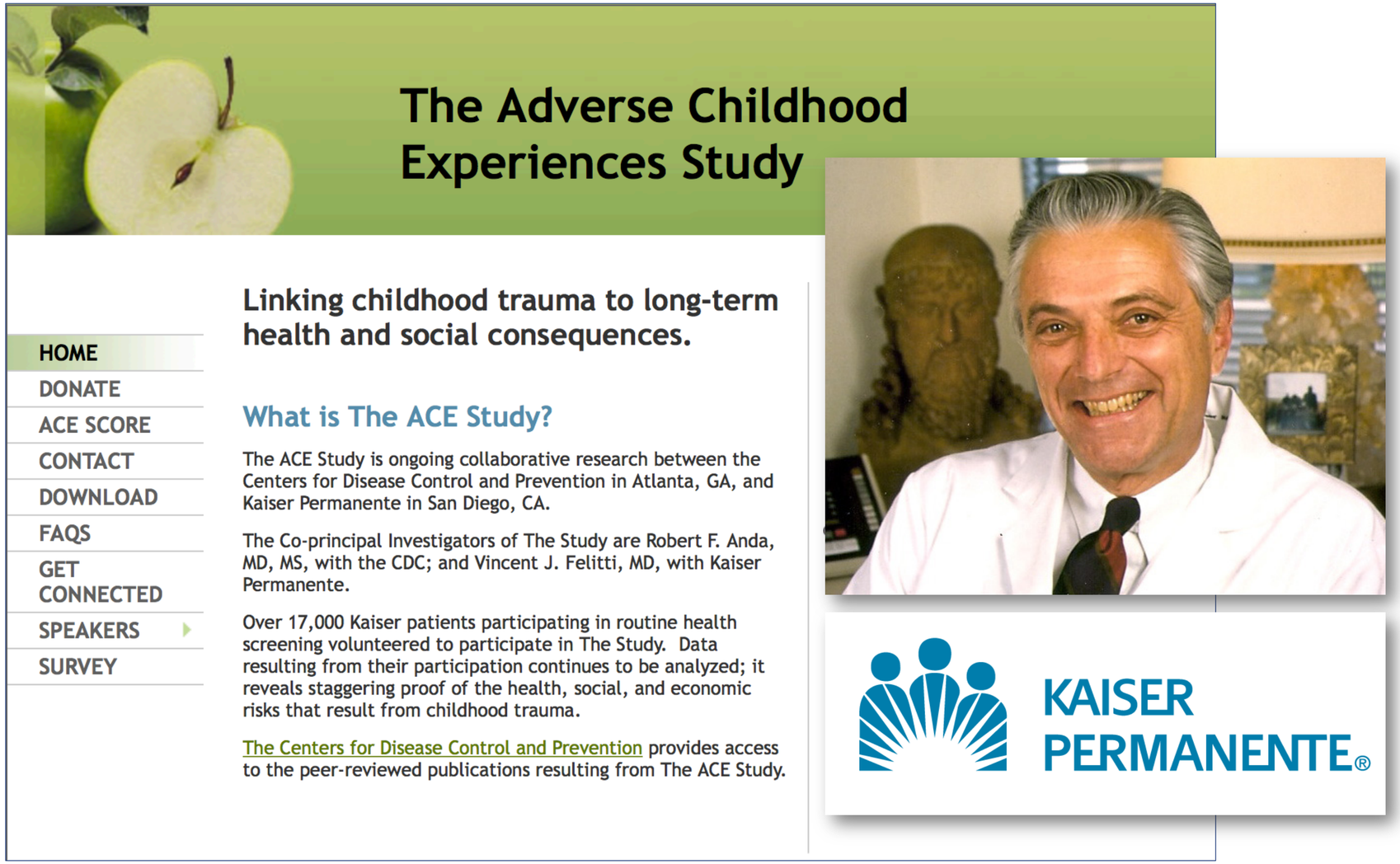
Zusammenfassung von 559 Studien (> 4 Mio. Teilnehmer*innen)




Hailes et al. (2019) *Lancet Psychiatry,* 6, 830-339

# “Adverse Childhood Experiences”-Studio






Felitti et al. (1998) *Am J Prev Med* 14:245-258

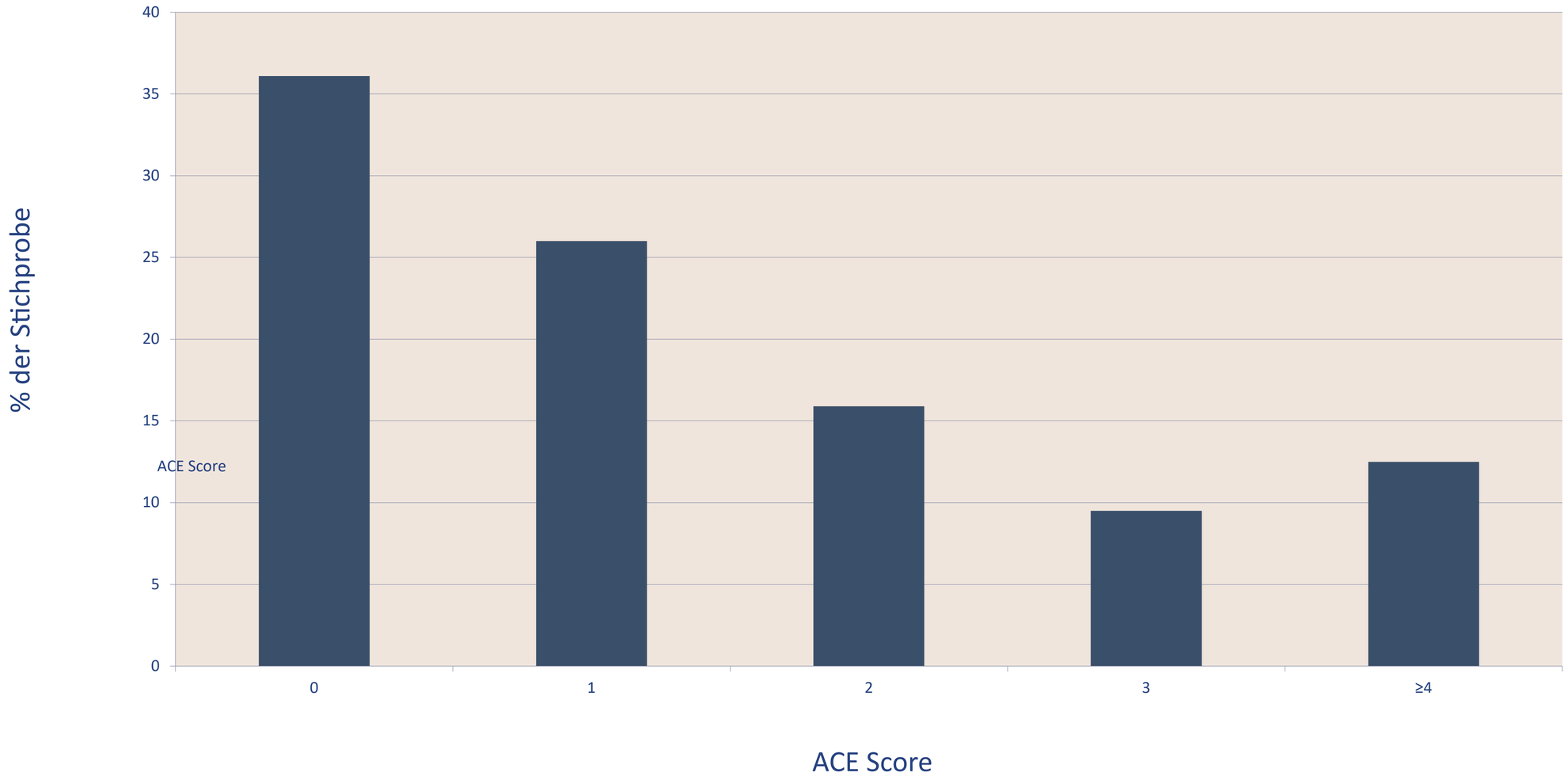
# Formen früher Belastung

("Adverse Childhood Experiences"; ACE)

| | |
|---|---|
| Misshandlung: | Sexuell<br>Körperlich<br>Emotional |
| Vernachlässigung: | Körperlich<br>Emotional |
| Belastung in der Familie: | Häusliche Gewalt<br>Alkohol-/Drogenprobleme<br>Psych. Erkrankungen/ Suizidversuch<br>Trennung/Scheidung der Eltern<br>Haushaltsmitglied in Haft |

# Häufigkeit von ACE

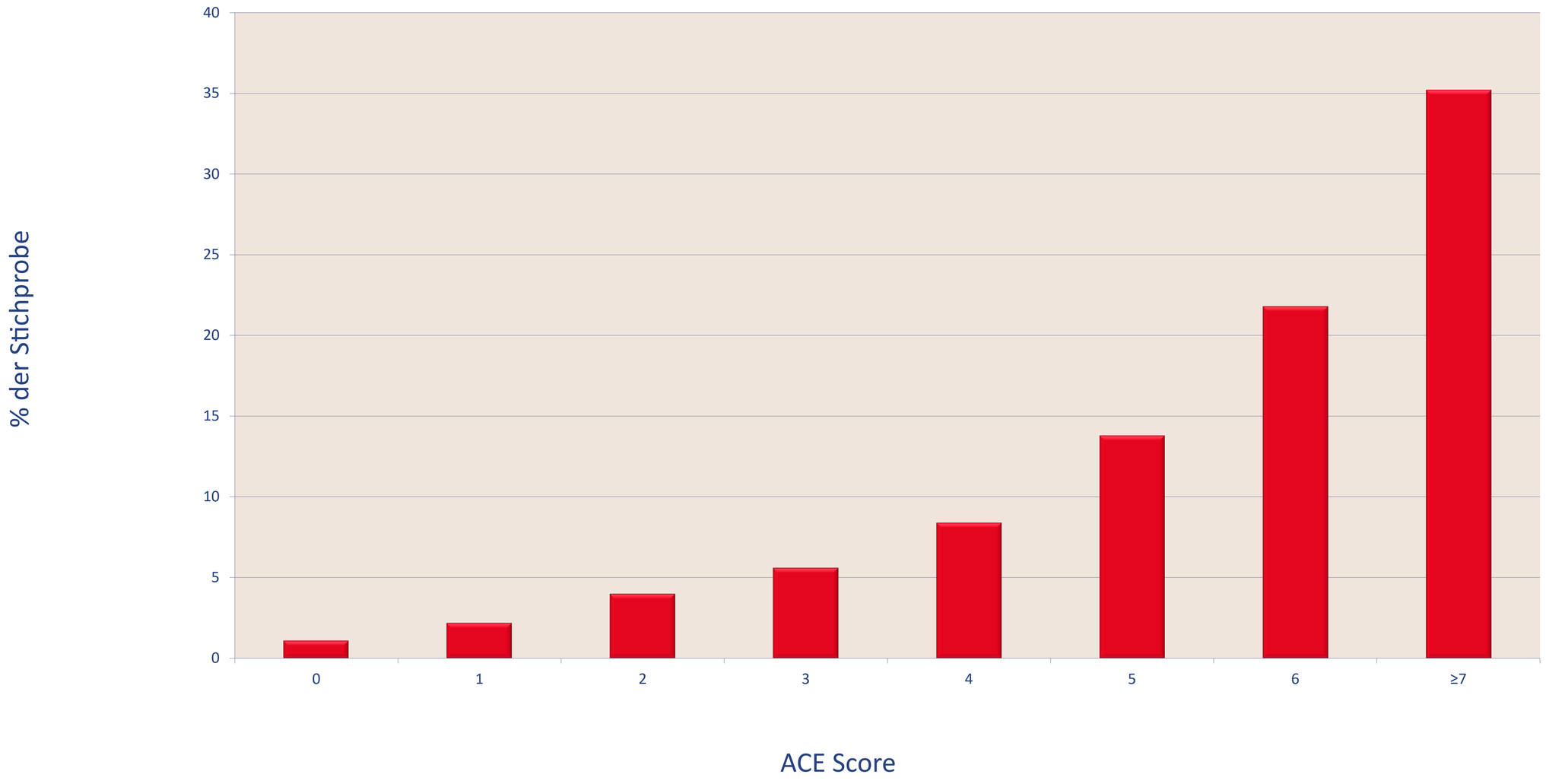





Felitti et al. (1998) *Am J Prev Med* 14:245-258

# Mindestens ein Suizidversuch

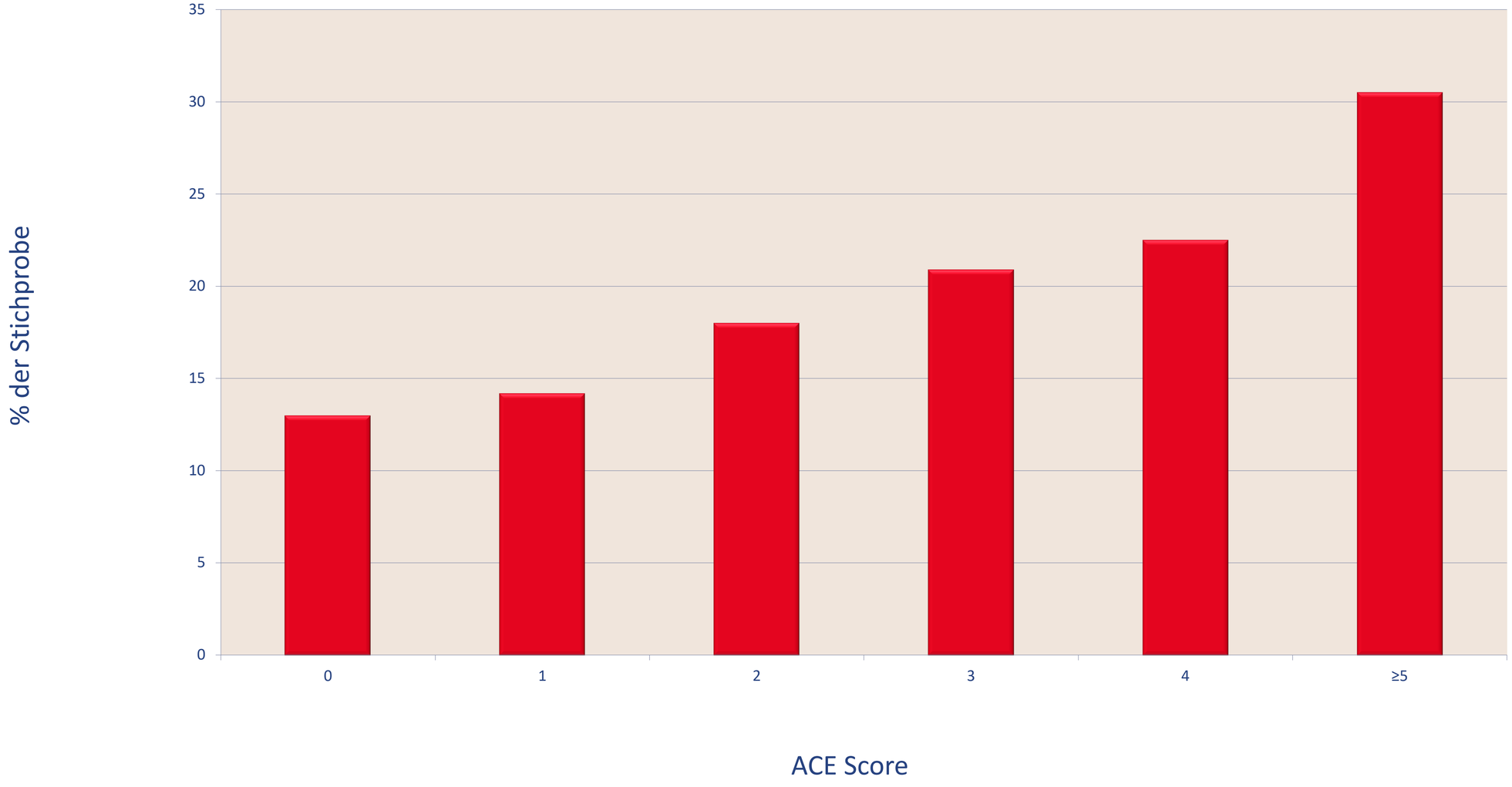





Dube et al (2001) *JAMA* 286:3089-3096

# Häufige Kopfschmerzen

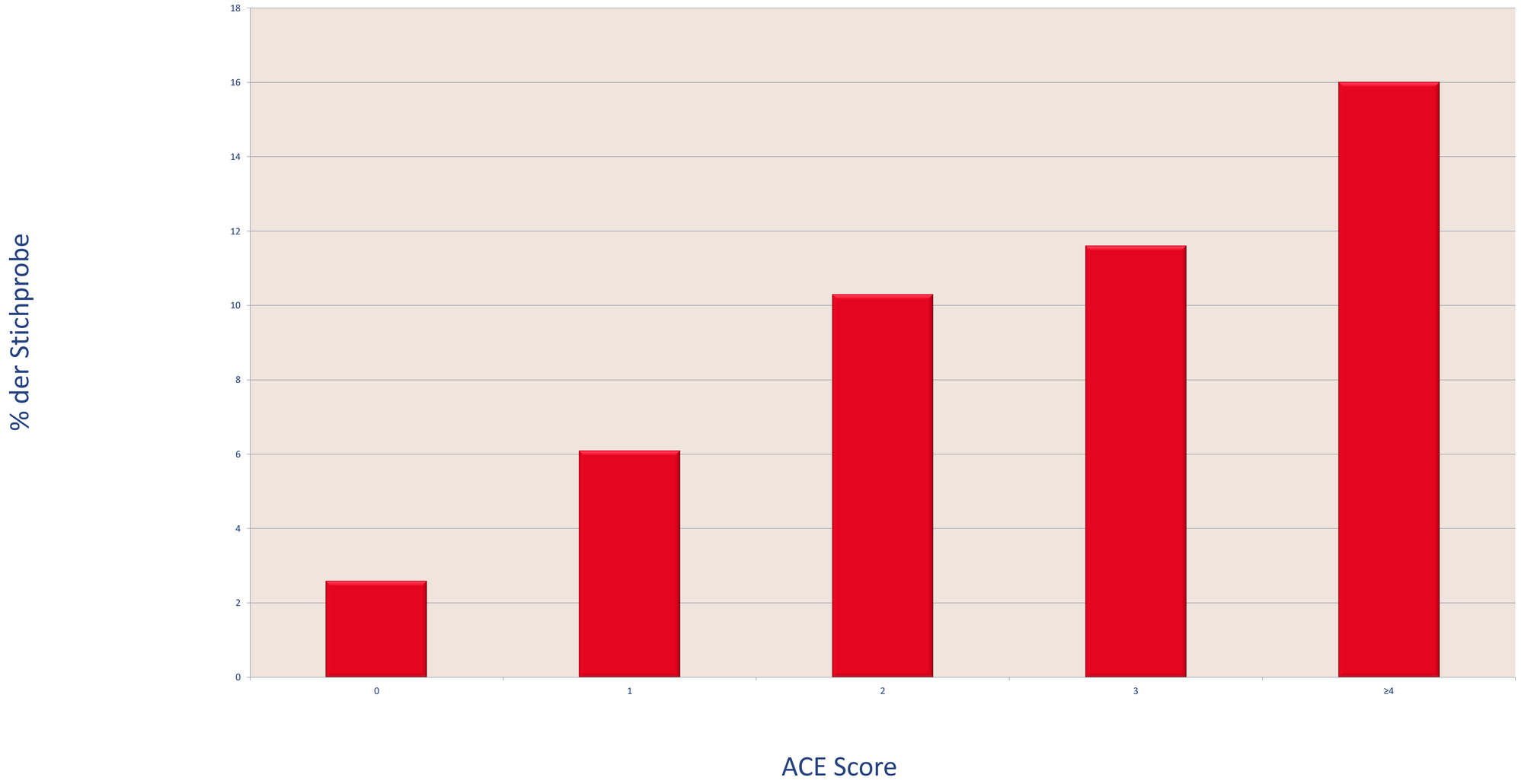





Anda et al. (2010) *Headache* 9: 1473-1481

# Lebererkrankungen

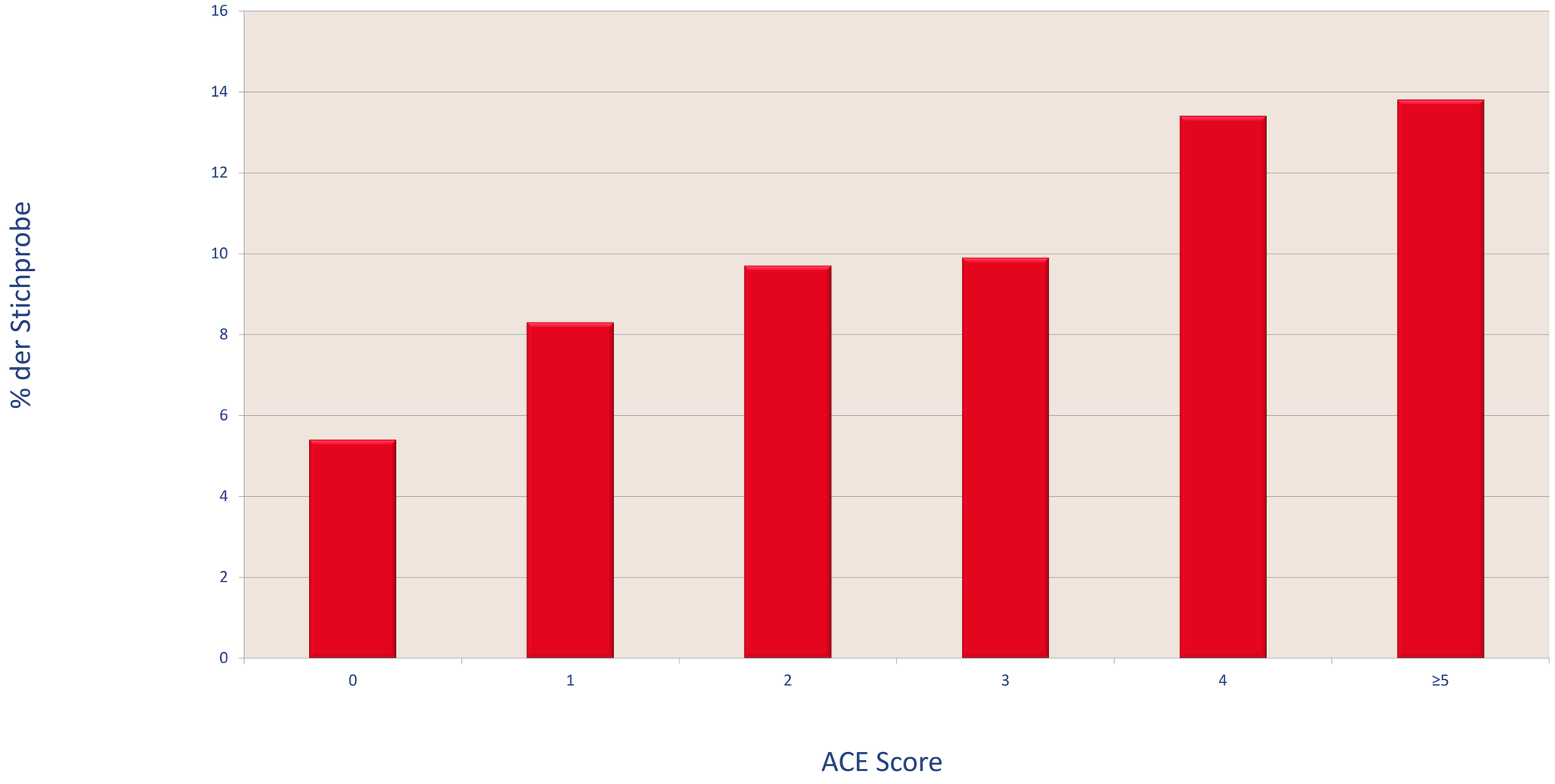





Dong et al. (2003) *Arch Intern Med* 163:1949-1956

# Chronisch obstructive Lungenerkrankung



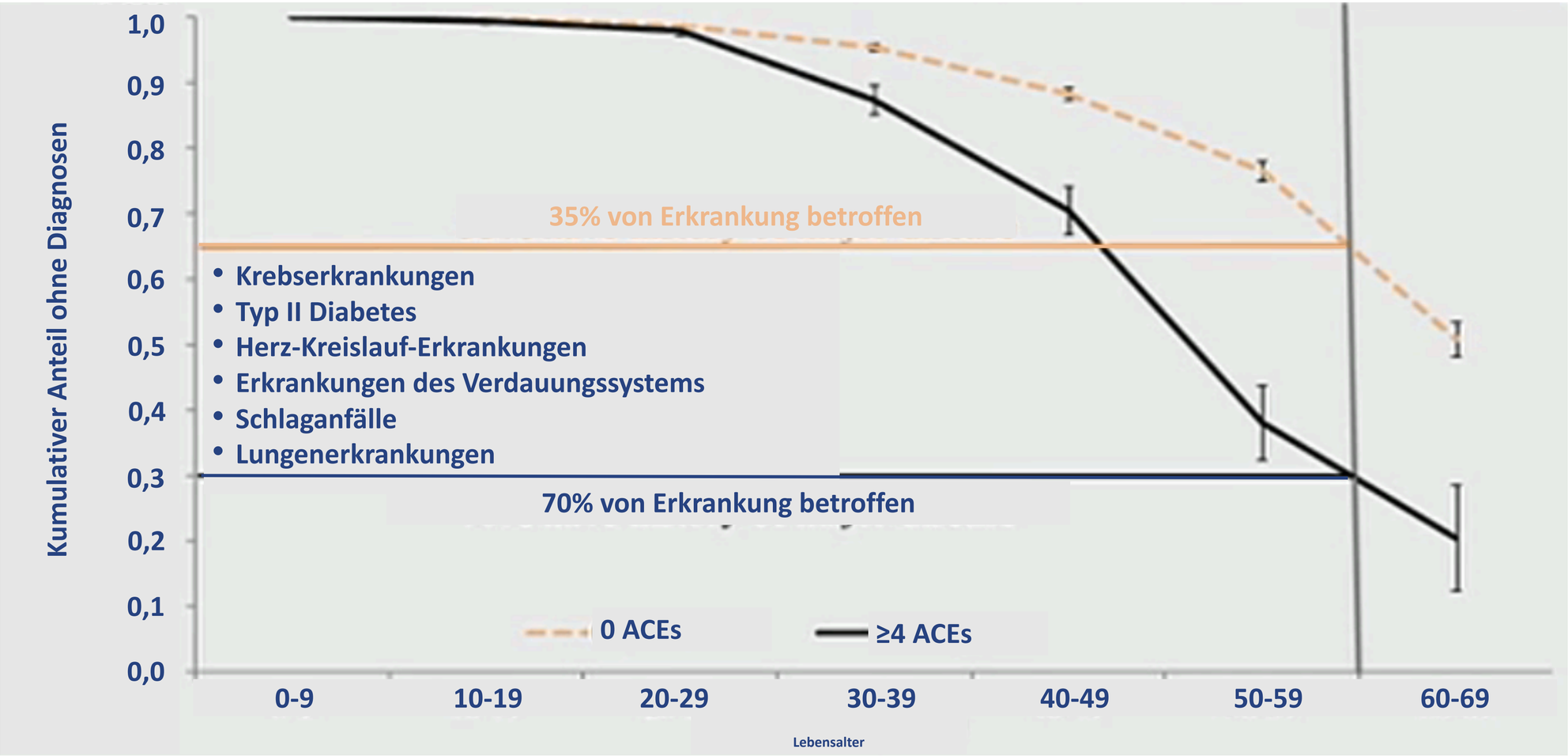



Anda et al. (2008) *Am J Prev Med* 34: 396-403

# Folgen sexueller Gewalt in der Kindheit



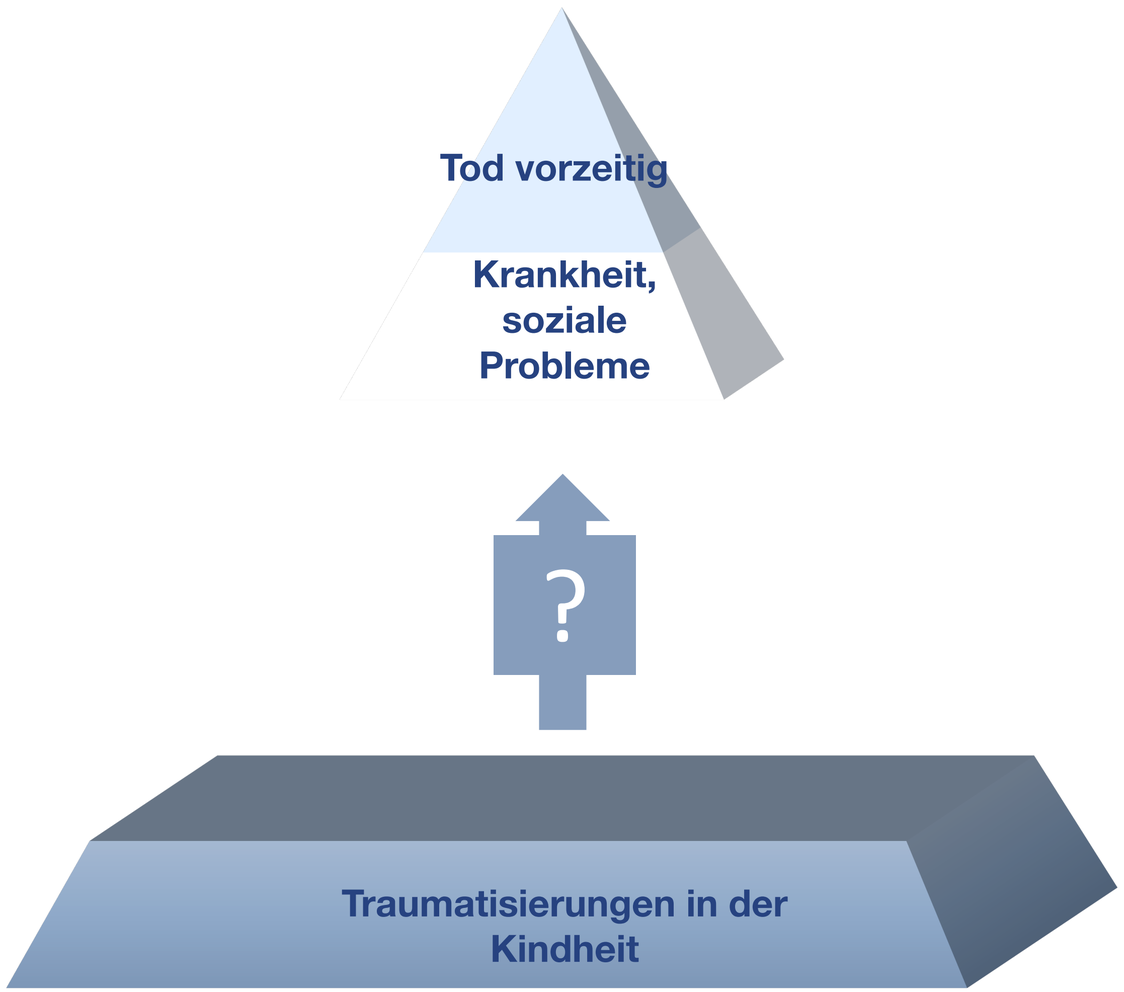
Großbritannien, 18-69jährige (N=3.885)




Bellis et al. (2014) *Journal of Public Health*, doi:10.1093/pubmed/fdu065

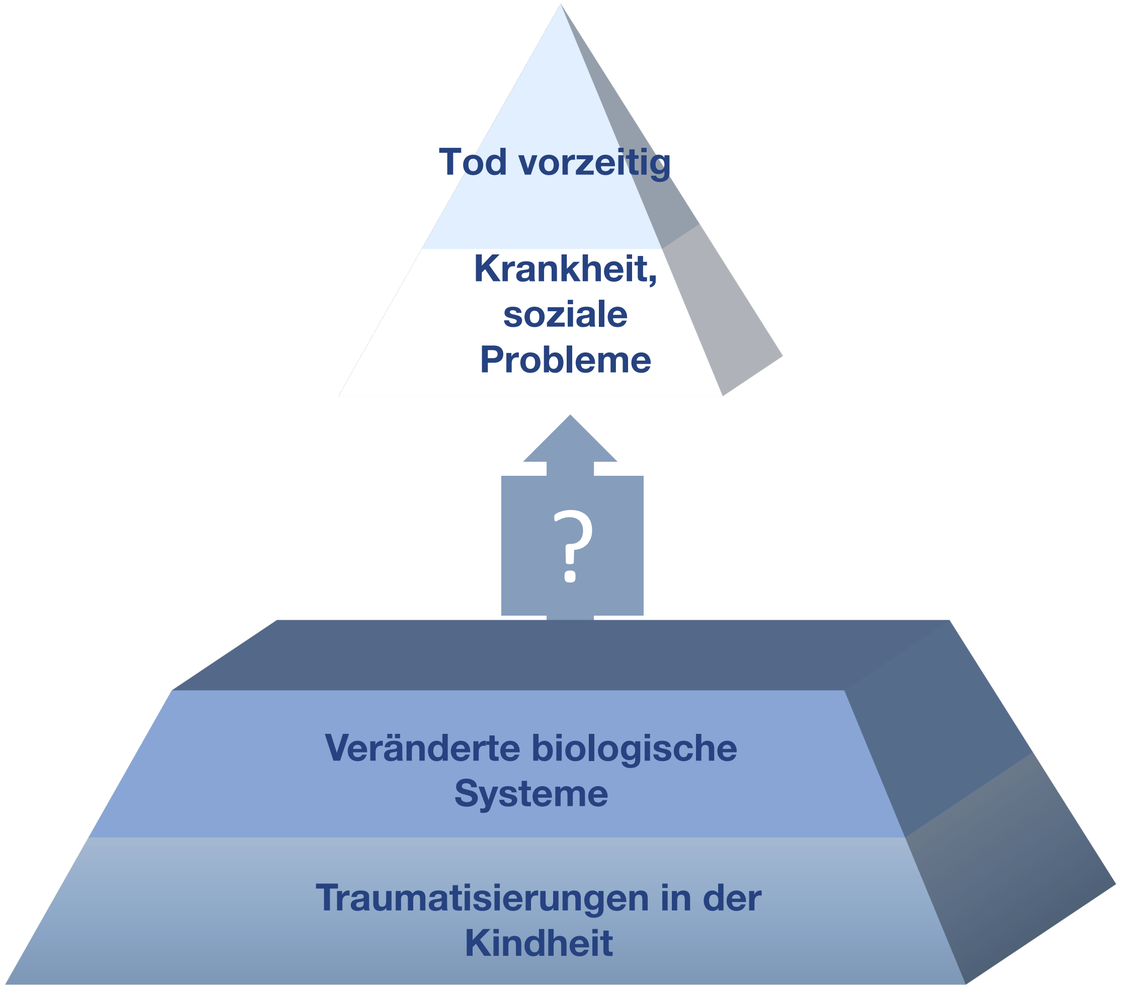
# Langzeitfolgen früher Belastungen



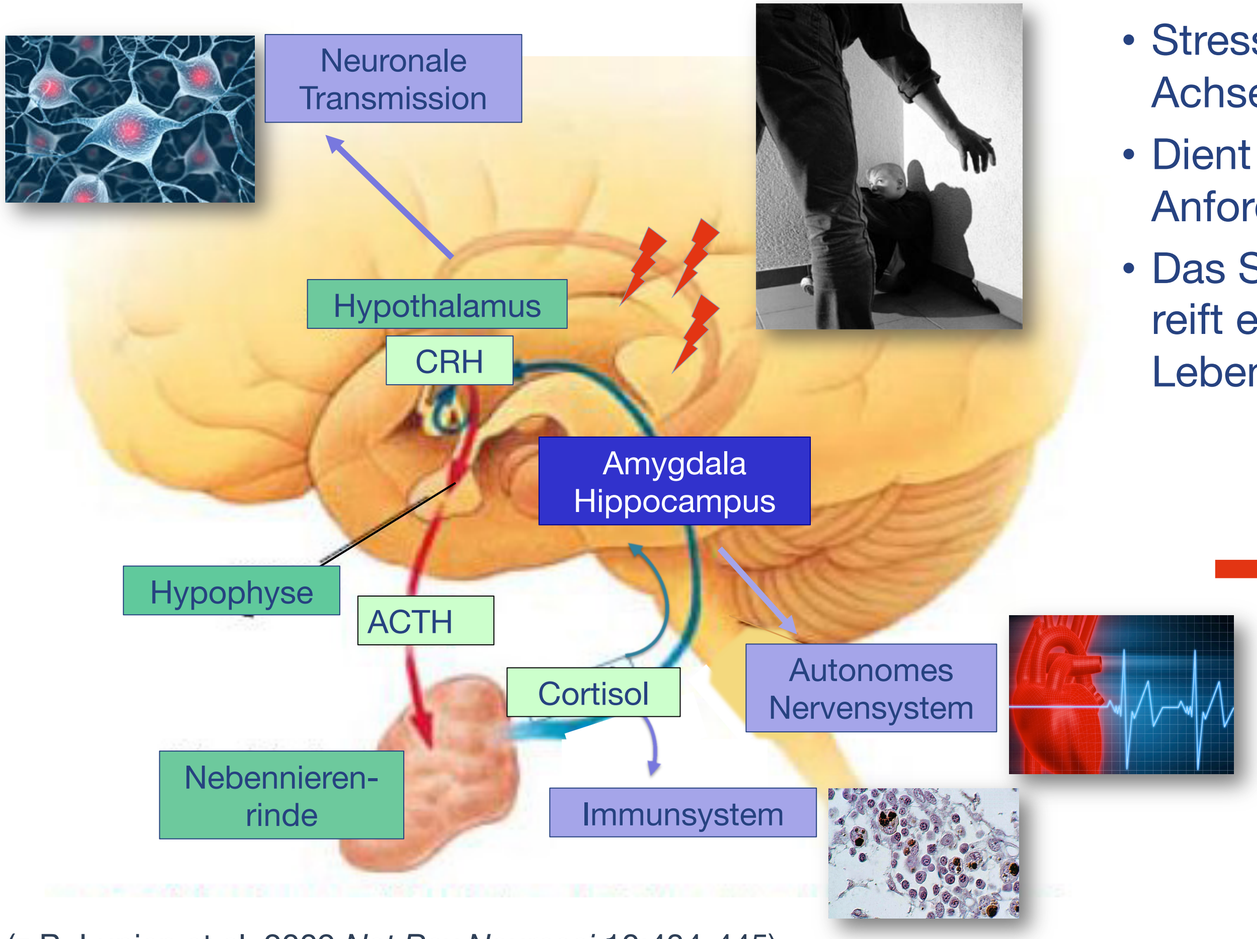


# Langzeitfolgen früher Belastungen





# Auswirkungen von frühem Stress auf neurobiologische Systeme




- Stress aktiviert die „HHNA-Achse“
- Dient der Bewältigung von Anforderungen („Allostase“)
- Das Stress-System reift erst in den ersten Lebensjahren aus.

→ Früher Stress führt zu anhaltenden Veränderungen

(z.B. Lupien et al. 2009 *Nat Rev Neurosci* 10:434-445)

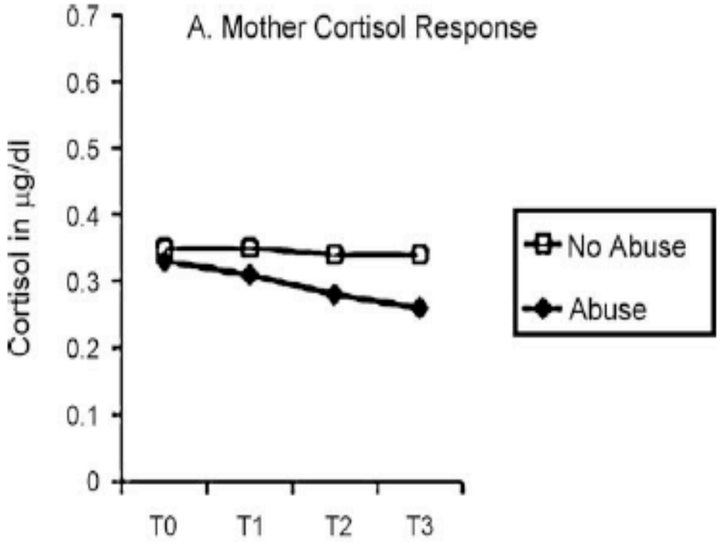
# Prä-/Perinatale Einflüsse

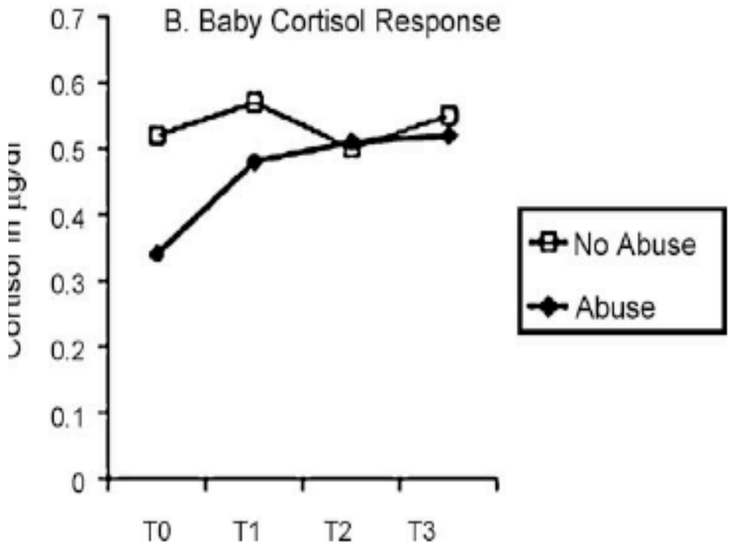


The Impact of Maternal Childhood Abuse on Maternal and Infant HPA Axis Function in the Postpartum Period

S. Brand, P. Brennan, J. Newport, A. Smith, T. Weiss, Z. Stowe

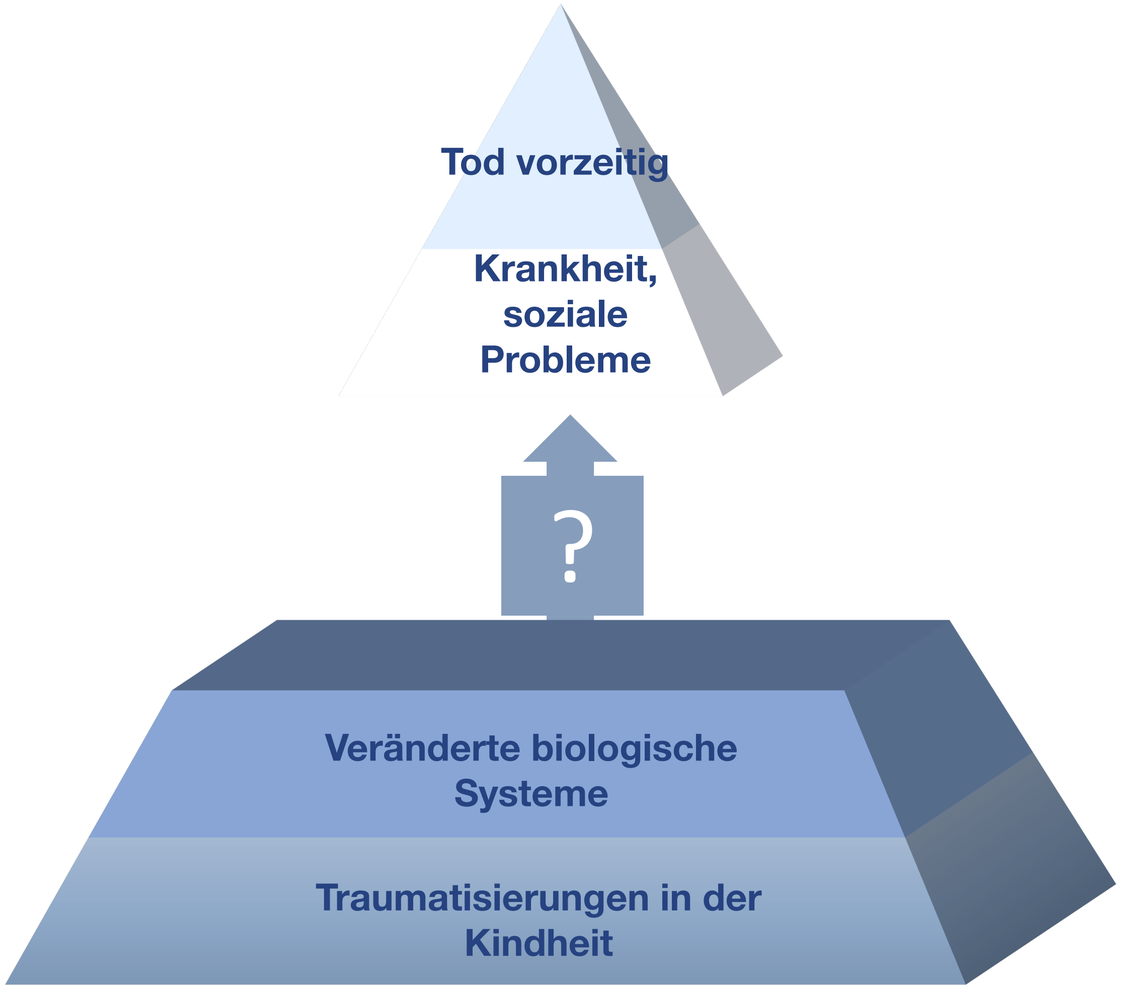
*Psychoneuroendocrinology* (2010) 35, 686-693



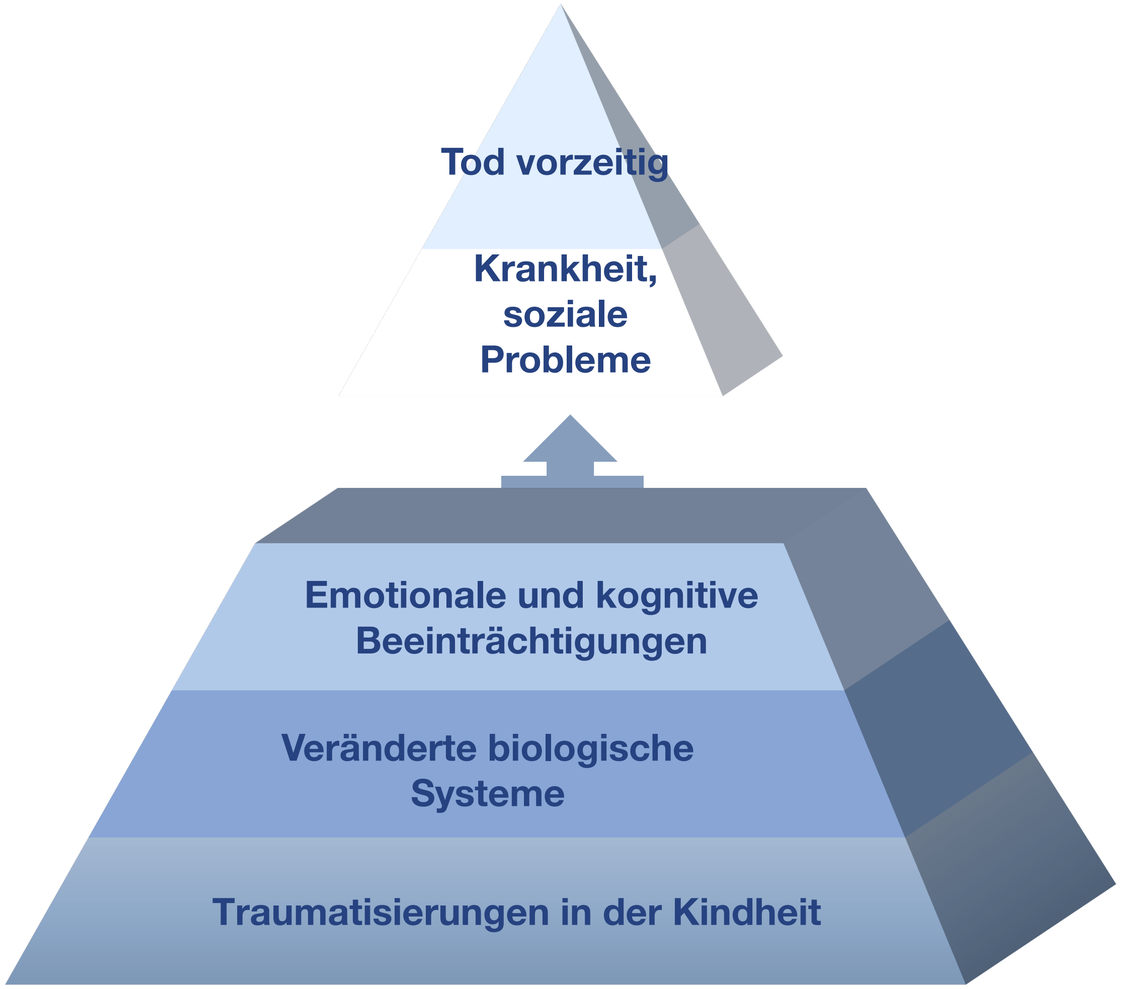
# Langzeitfolgen früher Belastungen





# Langzeitfolgen früher Belastungen





# Häufige Auswirkungen früher Gewalt



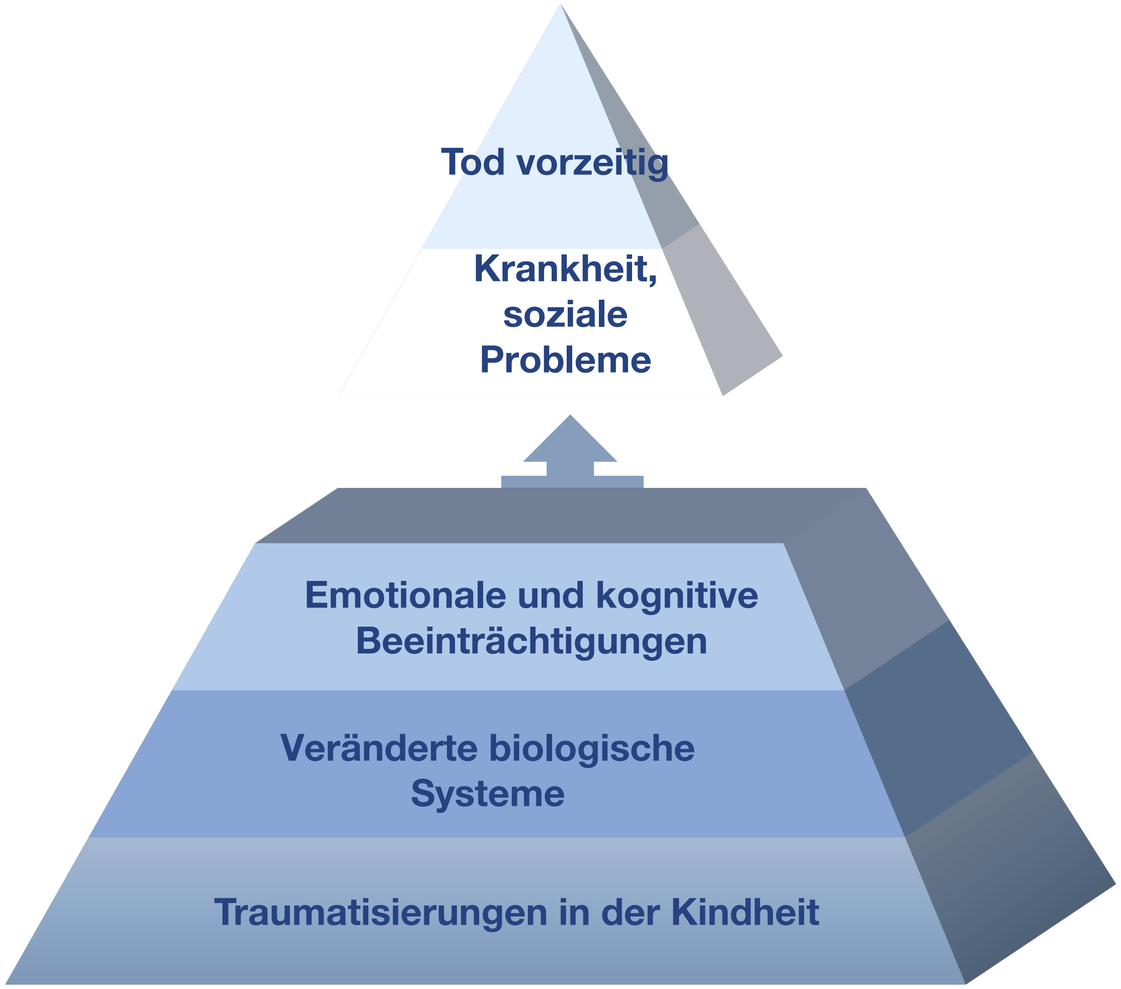
Beschwerden nach sexueller Gewalt:

- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Permanente Anspannung
- Einsamkeit, Isolation
- Mangelndes Vertrauen in Andere
- Beziehungen mit gewalttätigen Partnern
- Gefühl der Wertlosigkeit, Selbsthass
- Schuld- und Schamgefühle
- Probleme mit Sexualität
- . . .

UBSKM (2011) N>1.100

# Langzeitfolgen früher Belastungen





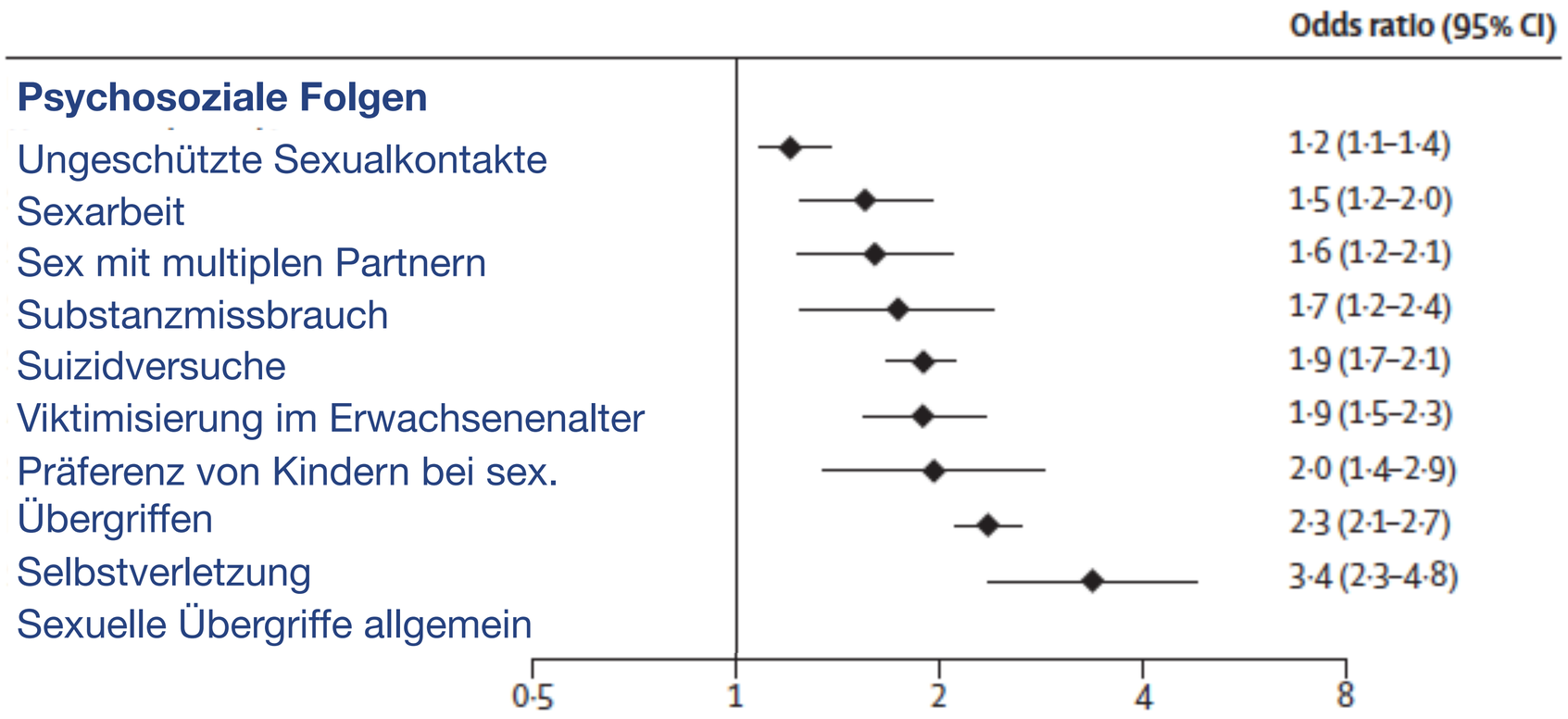
# Langzeitfolgen früher Belastungen

# Ungünstige Bewältigungsstrategien

# Folgen sexueller Gewalt in der Kindheit



Zusammenfassung von 559 Studien (> 4 Mio. Teilnehmer*innen):



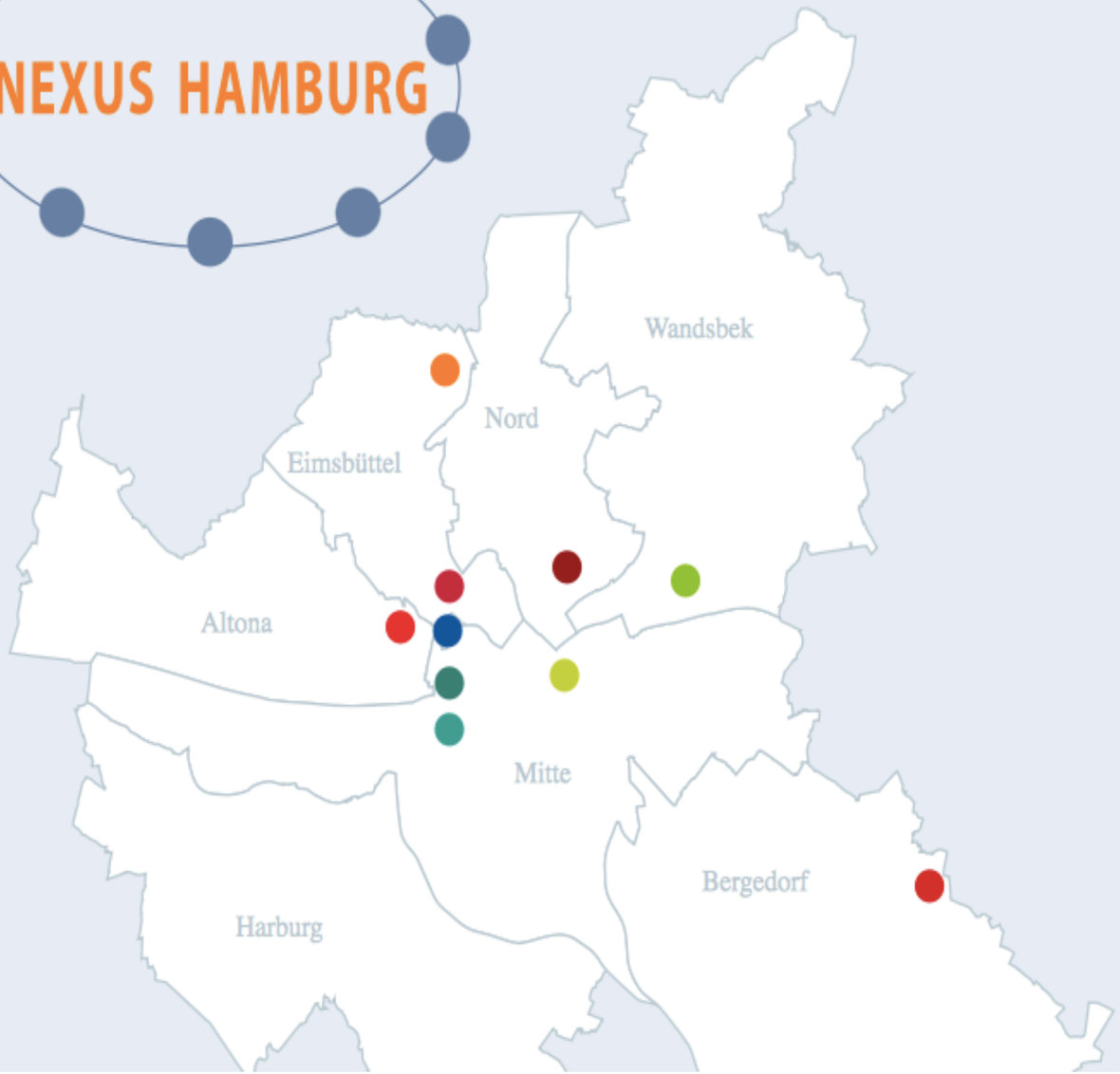

Hailes et al. (2019) *Lancet Psychiatry,* 6, 830-339

# Langzeitfolgen früher Belastungen

# Langzeitfolgen früher Belastungen

# Nexus - Netzwerk Hamburger Beratungsstellen gegen sexualisierte Gewalt

NEXUS HAMBURG




## AKTUELLE MELDUNGEN

NEXUS Website online 25. Februar 2019

Stellungnahme 25. Februar 2019

## QUICKLINKS

Allerleirauh e.V.

basis & woge e.V.

Dolle Deerns e.V.

Dunkelziffer e.V.

Frauen Notruf

Kinderschutzzentrum Hamburg

Opferhilfe Hamburg

Wendepunkt e.V.

Zornrot e.V.

Zündfunke e.V.

- Diagnostik und Beratung
- Krisenintervention und Stabilisierung
- Hilfe bei der Suche nach ambulanter Traumatherapie
- Vermittlung in (teil-)stationäre Behandlung
- Ambulante Gruppenangebote
- Versorgung akut Gewaltbetroffener gem. Opferentschädigungsgesetz (OEG)

# Zusammenfassung



- Erfahrungen von Gewalt und Vernachlässigung in der Kindheit sind häufig (15-20%)
- Frühe Belastungen („ACE“) sind mit vielen der führenden psychischen und körperlichen Erkrankungen assoziiert
- Dabei spielen ungünstige Bewältigungsstrategien eine entscheidende Rolle (z.B. Sucht, Essverhalten,...)
- Hilfen für Betroffene sind verfügbar!

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!